

**Deutsche Gewichtheber-Jugend**  
*im Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.*

---

## **AUSSCHREIBUNG**

### **34. Internationale Deutsche Jugendmehrkampfmeisterschaften und Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften der Jugend am 02./ 03. Dezember 2016 in Berlin**

<b><u>Veranstalter:</u></b>	Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V./ Deutsche Gewichtheber Jugend
<b><u>Ausrichter:</u></b>	Berliner Gewichtheber – und Kraftsportverband e.V.
<b><u>Durchführung:</u></b>	Berliner Turn – und Sportclub e.V.
<b><u>Wettkampfstätte:</u></b>	Sportanlage Paul – Heyse – Str.29 GT – Halle 10407 Berlin

#### **Wettbewerb / Startrecht / Wertung:**

Olympischer Zweikampf und leichtathletischer Dreikampf (Pendellauf, Schockwurf, Schlussdreisprung) nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ (Jugendsportprogramm).

Spikes oder spikesähnliche Schuhe sind nicht erlaubt!

Startberechtigt sind Jungen und Mädchen der Jahrgänge 1999 und 2001 mit gültigem BVDG-Startbuch und ärztlichem Untersuchungsnachweis sowie ausländischen Athleten/innen bei denen der Reisepass als Altersnachweis erforderlich ist!

Die Mehrkampfübungen werden grundsätzlich erst im Anschluss des Gewichthebens absolviert. Die letzten Hantelgruppen können aber aus organisatorischen Gründen ihre Mehrkampfübungen vor dem Gewichtheben absolvieren, es muss aber eine ausreichende Pause (mehr als 2 Std.) zwischen den Mehrkampfübungen und dem Gewichtheben garantiert sein.

#### **Internationale Deutsche Jugendmehrkampfmeisterschaft**

Einzelwertung der Jungen erfolgt nach folgendem Verteilerschlüssel:

- bis 15 Starter = 1 Gruppe
- ab 16 Starter = 2 Gruppen (2x 8 Starter)
- ab 27 Starter = 3 Gruppen (3x 9 Starter)
- ab 36 Starter = 4 Gruppen (4x 9 Starter)
- ab 45 Starter = 5 Gruppen (5x 9 Starter)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 Gewichtgruppen (z.Bsp. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer), sollten also mehr als 45 Starter gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamtteilnehmer pro Jahrgang in 5 Gewichtgruppen aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden.

Die Einzelwertung der Mädchen erfolgt nach folgendem Verteilerschlüssel:

- bis 13 Starterinnen = 1 Gruppe
- ab 14 Starterinnen = 2 Gruppen (2x 7 Starterinnen)
- ab 21 Starterinnen = 3 Gruppen (3x 7 Starterinnen)
- ab 28 Starterinnen = 4 Gruppen (4x 7 Starterinnen)
- ab 35 Starterinnen = 5 Gruppen (5x 7 Starterinnen)

Die maximale Gruppenanzahl pro Jahrgang beträgt 5 Gewichtgruppen (z.Bsp. Feder, Leicht, Mittel, Halbschwer, Schwer). Sollten also mehr als 35 Starterinnen gemeldet sein, so wird die Anzahl der Gesamtteilnehmerinnen pro Jahrgang in 5 Gewichtgruppen aufgeteilt, ohne eine weitere Gruppe zu bilden. Die Anzahl der Gewichtgruppen wird an Hand der Meldelisten festgelegt und mit dem detaillierten Zeitplan veröffentlicht. Nur bei deutlichen Differenzen zwischen der Meldung und dem IST, nach dem Wiegen, kann nochmals nachkorrigiert werden.

## Deutsche Gewichtheber-Jugend

im Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.

---

### Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften

Eine Mannschaft besteht aus vier Jugendlichen, die auch alle in die Wertung gehen. Es müssen mindestens drei Sportler/innen zum Wettkampf antreten. Tritt ein Verein mit mehr als 4 Sportler/innen an, so werden am Ende die 4 punktbesten Sportler/innen addiert.

Es dürfen in einer Mannschaft max. zwei Mädchen eingesetzt werden, die nach der aktuellen Relativwertung für Frauen gewertet werden. Werden mehr Mädchen eingesetzt, sind mit Abgabe der Mannschaftsaufstellung diese beiden Mädchen zu benennen. Alle weiteren Mädchen werden dann nach der Relativwertung der Jungen gewertet.

Die Mehrkampfpunkte errechnen sich wie folgt:

<b>Reißen</b>	3 Versuche	Reißleistung x 135 : Körpergewicht
---------------	------------	------------------------------------

<b>Stoßen</b>	3 Versuche	Stoßleistung x 100 : Körpergewicht
---------------	------------	------------------------------------

<b>Schlussdreisprung</b>	3 Versuche (Wertung: bester Sprung)	Weite in cm x 0,2
--------------------------	--	-------------------

<b>Pendellauf</b>	2 Läufe (Wertung: schnellster Lauf)	13,0 sek= 100 Punkte + bzw.-0,1 sek= 2 Punkte (13- gelaufene Zeit x 20+100)
-------------------	--	--

<b>Schockwurf</b>	3 Versuche (Wertung: weitester Wurf)	Wurfweite in cm x 7,5 : Körpergewicht
Kugelgewichte:	AK15/16	
ml.	5kg	
wbl.	4kg	

Die Punkte aus der Athletik (3 Übungen) werden mit dem Faktor 0,66 multipliziert und gehen so in die Gesamtwertung des Sportlers ein.

### **Auszeichnungen:**

Die drei (3) punktbesten Mädchen (Gesamtwertung aller Jahrgänge) und drei (3) punktbesten Jungen (Gesamtwertung aller Jahrgänge) werden mit Pokalen geehrt.

Jede teilnehmende Vereinsmannschaft erhält einen Pokal und eine Urkunde.

### **Siegerehrung:**

Die Siegerehrung findet nach Abschluss der Wettkämpfe in der Wettkampfstätte statt.

**Wettkampfleitung:** Vertreter des Jugendausschusses der DGJ

### **Kampfgericht:**

Die Kampfrichter wurden auf der Jahrestagung der Kampfrichterorganisation im BVDG festgelegt und werden durch den BVDG-Referenten für Kampfrichterwesen und Technik eingeladen. Die Einteilung erfolgt durch den Referenten für Kampfrichterwesen des ausrichtenden Landesverbandes Berlin. Die detaillierte Einsatzplanung wird bei der technischen Sitzung vor Ort bekannt gegeben.

### **Startgebühr:**

Das Startgeld beträgt 18,00 € pro gemeldeten Teilnehmer. Das Startgeld für die Deutschen Vereinsmannschaftsmeisterschaften beträgt 17,00 €. Die Startgelder sind geschlossen von jedem Verein beim Empfang der Startunterlagen zu entrichten. Die Vereine haften auf Zahlung des Startgeldes für alle gemeldeten Athleten/innen, auch wenn diese nach erfolgter Meldung nicht am Wettkampf teilnehmen.

## Deutsche Gewichtheber-Jugend

im Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.

---

### **Meldungen:**

Die Vereine melden ihre Teilnehmer/innen schriftlich direkt an den Ausrichter und an das DGJ-Jugendsekretariat. Eine Kopie der Meldungen geht an den jeweiligen Landesjugendleiter. Die Meldungen der Vereine gehen an:

**1) BGKV e.V., Paul – Heyse – Str.29 10407 Berlin**

Tel./Fax: 030/42011774

Email: [yvesneitzel@web.de](mailto:yvesneitzel@web.de)

**2) BVDG-Jugendsekretariat, Ramona Müller, Badener Platz 6, 69181 Leimen**

Tel.: 06224-975110

Fax: 06224-975114

Email: [jugend@bvdg-online.de](mailto:jugend@bvdg-online.de)

Die Meldungen müssen folgende Angaben enthalten:

Name, Vorname (Athletinnen bitte mit „w“ kennzeichnen), Geburtsdatum, Verein, Landesverband bzw. nationaler Verband (internationale Starter), Körpergewicht (Meldungen im Jg und Geschlecht körpergewichtsaufsteigend, damit der Ausrichter eine Voreinteilung der Gruppen vornehmen kann).

Meldung zu den Vereinsmannschaftsmeisterschaften, gegebenenfalls Anzahl bei mehreren Mannschaften.

Es sind die offiziellen Formulare der DGJ zu verwenden.

### **Meldeschluss:**

**14. November 2016** (Eingangsdatum / Poststempel)

Nachmeldungen werden unter Berechnung des doppelten Startgeldes akzeptiert, wenn sie bis spätestens 21.11.2016 bei den unter „Meldungen“ angegebenen Personen eingehen.

### **vorläufiger Zeitplan:**

Freitag, 02.12.2016

Ab 13.00 Uhr	Startkartenausgabe in der Wettkampfstätte
14:00 bis 15:00 Uhr	Abwiegen aller weiblichen Starter in der Wettkampfstätte
15.15 Uhr	Technische Sitzung/ Kampfrichterinformation
15:30 Uhr	Bekanntgabe der Gruppeneinteilungen mittels Aushang in der Wettkampfstätte
15.45 Uhr	Eröffnung der Wettkämpfe
16.15 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 1 wbl.
18.00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 2 wbl. Athletik nach dem Gewichtheben für die Gruppen 1 und 2 Siegerehrung im Anschluss der Wettkämpfe
18.00 bis 20.00 Uhr	Wiegen aller männlichen Starter in der Wettkampfstätte

Samstag, 03.12.2016

8.00 Uhr	Wettkampfbeginn Gruppe 3 Gewichtheben Wettkampfbeginn Gruppe 7 Athletik
----------	--

Ein detaillierter Zeitplan geht den gemeldeten Vereinen und den Landesjugendleitern unmittelbar nach dem Meldeschluss zu bzw. wird auf der BVDG-Homepage veröffentlicht.

### **Haftung:**

Die Vereine haften für Beschädigungen in den vom Veranstalter zugewiesenen Umkleideräumen. Wir bitten die Vereinsverantwortlichen, ihre Jugendlichen entsprechend anzuweisen.

### **Quartiere:**

Reservierungsformular für das Hotel befindet sich im Anhang, Bitte selbständig buchen.



## **Deutsche Gewichtheber-Jugend**

*im Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.*

---

Wir wünschen allen Athletinnen, Athleten, Betreuern und Mitreisenden eine gute Anreise, den gewünschten Erfolg sowie einen schönen Aufenthalt.

*Dr. Christian Baumgartner, BVDG-Präsident  
Carsten Diemer, Bundesjugendleiter der DGJ  
Yves Neitzel, BER-Landesjugendleiter  
Andrey Poitschke, Abteilungsleiter BTSC*