

Ostdeutsche Mehrkampfmeisterschaft der Jahrgänge 2002 bis 2006
im Gewichtheben 2017

Veranstalter: Berliner Gewichtheber – und Kraftsportverband e.V.

Ausrichter: Berliner Turn – und Sportclub e.V./ SV Empor Berlin e.V.

Datum: 04.03.2017

Ort: Paul – Heyse – Str. 29 GT - Halle
10407 Berlin

Teilnehmer: Sportlerinnen und Sportler der Jahrgänge 2002 bis 2006
der Bundesländer Sachsen, Sachsen – Anhalt, Brandenburg und Berlin
mit gültigen Startunterlagen des BVDG bzw. des jeweiligen Landesverbandes

Wettkampf: Olympischer Zweikampf mit Technikwertung
nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ

Leichtathletischer Mehrkampf
Pendellauf
Schlußdreisprung
Kugelschocken
Bankdrücken

Wertung: a.) Einzelwertung der Jungen erfolgt in den Jahrgängen
(bei mehr als 15 gemeldeten Teilnehmern im Jahrgang wird eine Teilung in zwei Gruppen,
bei mehr als 24 Teilnehmern in drei Gruppen vorgenommen)

b.) Mädchenwertung erfolgt in den Jahrgängen
(bei mehr als 12 gemeldeten Teilnehmerinnen wird eine Teilung in zwei Gruppen
vorgenommen)

c.) Mannschaftswertung: Eine Mannschaft besteht aus vier Athleten/Athletinnen, die vor dem
Wiegen namentlich gemeldet werden müssen

Kampfrichter: Jeder teilnehmende Landesverband stellt und finanziert zwei Kampfrichter,
davon einen für die Technikwertung. Die Kosten tragen die Landesverbände, bei
Nichterscheinen wird ein Kostenersatz laut BVDG – Finanzordnung erhoben.
Namentliche Meldung bis 18.02.2017

Startgeld: 10,00 € je gemeldeten Teilnehmer
25,00€ pro Mannschaft
Vereine haften für ihre Meldungen

Das Startgeld ist geschlossen von jedem Verein beim Empfang der Startkarten zu entrichten

Meldetermin: 18.02.2017 (Poststempel, Faxdatum)
Berliner Gewichtheber – und Kraftsportverband e.V.
Paul – Heyse – Str.29
10407 Berlin
Fax: 030/42011799
Mail: yvesneitzel@web.de
Nachmeldungen bis 25.02.17 bedingen doppelte Startgebühr

Meldung: Name, Vorname, Verein, Körpergewicht, Jahrgang, Mannschaft ja/nein (Anzahl der Mannschaften)

Zeitplan: 8.00 Uhr bis 9.30 Uhr Wiegen aller Teilnehmer
Gruppeneinteilung erfolgt nach dem Wiegen

10.00 Uhr Eröffnung der Wettkämpfe
10.15 Uhr Wettkampfbeginn

Auszeichnung: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde
Platz 1 – 3 erhalten Medaillen
Pokale für die Plätze 1 – 6 bei den Mannschaften

Quartiere: Hotel „Columbus“
Gensler Str.18
13055 Berlin
Tel. 030/809475165
Bitte Reservierungen selbst vornehmen! Reservierungsformular im Anhang

E. Scholz
Präsident BGKV e.V.

Anlage: Bewertung der Wettkampfdisziplinen

Reißen: Jhg. 2002 - 2006 Leistung x 50 : Körpergewicht + Technikwert x 10

Stoßen: Jhg. 2002 - 2006 Leistung x 50 : Körpergewicht + Technikwert x 10

Schocken: Weite in cm x 7,5 : Körpergewicht

Kugelgewichte	AK 11/12	AK 13/14	AK 15
männlich	3 kg	4 kg	5 kg
weiblich	2 kg	3 kg	4 kg

Sprung: 500 cm = 100 Punkte
Je 10 cm weiter / kürzer ergeben 2 Punkte mehr / weniger
Berechnungsformel: Weite in cm x 0,2

Pendel - : 13,0 Sekunden = 100 Punkte
lauf jede 1/10 Sek. Schneller/langsamer sind 2 Punkte mehr/weniger
Berechnungsformel: 13 – gelaufene Zeit x 20+100

Bank - : 1 Durchgang (begrenzt auf maximal 15 Wiederholungen)

drücken	AK 11	AK 12	AK 13	AK 14	AK 15
männl.	57%	65%	70%	75%	80%
weibl.	48%	52%	57%	63%	70%

jeweils vom Körpergewicht
Anzahl der Wiederholungen x 10
Die Punkte aus dem leichtathletischen Mehrkampf werden mit dem Faktor 0,5 multipliziert

